



2020年のスタートです！

令和になって初めてのお正月、皆さんはどう過ごされましたか？家族でゆっくりできましたか？新しい年もみんな仲良く、元気いっぱい笑顔いっぱいでお過ごしくださいね。

今年はオリンピックイヤー！たくさんの感動に出会いそうですね。選手たちに負けないくらいのパワーで一年間がんばりましょう。



★クリスマス会楽しかったよ！★

12月に開催した「ちゃいるずくらぶ」のクリスマス会！たくさんのお友だちが参加してくれました。エプロンシアターやパネルシアターで楽しんだあとは、いよいよサンタさん・トナカイさんの登場です。拍手と歓声に迎えられて、にこにこ笑顔でみんなの前に現れ、お友だちひとりひとりにプレゼントを手渡してくれました。お友だちはもちろん、ママたちもとっても楽しそうでしたよ！



♡「ちゃいるずくらぶ」からのお願い その1♡

1999年9月に発足した「ちゃいるずくらぶ」は、昨年で20周年を迎えました。その間に時代は大きく変わり、インターネットの発達により、ホームページやブログ、SNSに手軽に写真を掲載できるようになりました。イベントの楽しさや何気ない日常を多くの人と共有できるその一方で、他の人の投稿により、本人の知らないところで、ネットやSNS上に顔写真や個人情報をさらされてしまう危険性も指摘されています。

そこで皆さまにお願いがあります。

Instagram・TwitterなどSNSに写真を投稿される場合は、ご自身とお子さまだけが写っているものにして下さい。

他の方やお子さまが写っているものを投稿される場合は、必ずその方の許可をもらって下さい。

また「ちゃいるずくらぶ」としましても、ホームページへの写真の掲載について、皆さまの了承をきちんと確認することになりました。来年度からは申込書に確認欄を設けますが、それまでは各コースで確認をさせていただきます。ご理解ご協力よろしくお願いします！



♪「ちゃいるずくらぶ」からのお願い その2♪

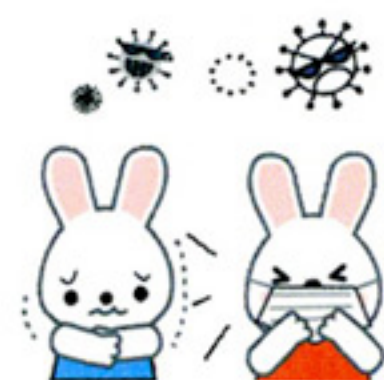
これからインフルエンザやノロウィルスによる嘔吐下痢症の流行期を迎えます。

パパ・ママが病気を家に持ち込まないためには、やはりうがい・手洗いが大切！かわいいわが子を守るため、きちんとうがい・手洗いを実行しましょう。

また、栄養のバランスのとれた食事や十分な睡眠など、病気に負けない体作りも心がけて下さいね。

発熱・咳・下痢など体調が悪いときは（←お子様だけでなくママも）、「ちゃいるずくらぶ」への参加をご遠慮下さい。

多くの人が集まる場では、あっという間に感染が広がります。小さなお子様は重症化する危険性もあります。ご協力よろしくお願いします！



「ちゃいるずくらぶ」予定



1 月		2 月		3 月	
10日	ぞうさん（3才） 13:30～	7日	ぞうさん（3才） 13:30～	6日	ぞうさん（3才） 13:30～
17日	くまさん（2才） 13:30～	14日	くまさん（2才） 13:30～	13日	くまさん（2才） 13:30～
24日	うさぎさん（1才） 13:30～	21日	うさぎさん（1才） 13:30～	20日	うさぎさん（1才） 13:30～
31日	りすさん（0才） 13:30～	28日	りすさん（0才） 13:30～	27日	りすさん（0才） 13:30～

❖1月は第1金曜日が年始休みのため、1週ずつ繰り下がります！

❖3月のぞうさんコースはお別れ会です！

❖3月20日（金）は祝日で休診ですが、うさぎさんコースの「ちゃいるずくらぶ」はあります！